

# EMERGE•K

Cuando el bloqueo vital frena el retorno al empleo, **EMERGE•K** es el primer paso.

**Recuperar la identidad para volver a empezar.**

Acompañamiento grupal para mujeres que atraviesan momentos de cambio vital y necesitan recomponerse antes de reorientar su vida personal y profesional.



## QUÉ ES

**EMERGE•K** es un proyecto de economía social que acompaña a mujeres en transición vital a través de **VUELVO**, un programa grupal presencial para detenerse, comprender lo vivido y tomar decisiones con más calma y claridad.



## QUÉ OFRECE

- **VUELVO**: programa grupal presencial de 8 sesiones de 3 horas.
- Café informativo mensual gratuito.
- Sesiones individuales de seguimiento y círculo post-VUELVO.
- Programas y talleres a medida para entidades y empresas.



## QUÉ NOS DIFERENCIA

- Puente entre salud mental y empleo.
- Metodología propia que integra trabajo personal, corporal y grupal.
- Perspectiva de género y de clase.
- Grupo reducido y acompañamiento cercano.
- Becas del 50% para economías en tensión.



## A QUIÉN SE DIRIGE

A mujeres que atraviesan rupturas, pérdidas, cuidados, enfermedad, cambios profesionales o desempleo prolongado y necesitan apoyo antes de buscar empleo, formarse o emprender.



## IMPACTO Y OPORTUNIDADES

- Más estabilidad emocional y foco para participar mejor en empleo, formación e igualdad.
- Un recurso previo que refuerza itinerarios sociales y laborales.
- Red de mujeres conectadas y fortalecimiento comunitario.
- Una oportunidad para entidades y empresas que quieren apoyar procesos de cambio profundo.



## COLABORACIÓN

Buscamos entidades que incorporen **VUELVO**, organizaciones que financien becas y aliadas que ofrezcan difusión, espacios o derivaciones.



## QUIÉN ESTÁ DETRÁS

**EMERGE•K** está impulsado por **Teresa Gutiérrez**, facilitadora de procesos de cambio y promotora del proyecto.

Cuenta además con colaboración especializada en acompañamiento emocional y profesional, y en trabajo corporal y escénico aplicado a procesos de transición vital.

*Teresa Gutiérrez* 



## CONTACTO

emerge.k@gmail.com |  @emergek

