



Tatrak es una asociación con un equipo apasionado creando experiencias vivenciales transformadoras que combinan el trabajo corporal, la expresión artística y los audiovisuales.

TATRAK revolución cultural en acción

PROYECTOS DE CREACIÓN ARTÍSTICA COMUNITARIA

OFRECEMOS:

- Talleres vivenciales, intervenciones artísticas y producciones audiovisuales que integran:
- Yoga, mindfulness, meditación, relajación, método Feldenkrais.
- Danza - teatro, expresión corporal, arteterapia, videocreación y creatividad.

- Aportar a un cambio social desde lo humano.
- Crear experiencias vivenciales transformadoras desde lo colectivo.
- Revalorizar el arte y el cuerpo como herramientas sociales.
- Solidaridad, innovación, inclusión, sostenibilidad.
- Impacto: lo que hacemos cambia vidas.

6 personas en el equipo

Más de **90** alumnas en nuestras clases

3 retiros de yoga, movimiento y arte en la naturaleza en 1 año

2 proyectos audiovisuales en marcha

NOS DIRIGIMOS A:

- Cualquier persona o grupo que necesite reconectar con su cuerpo, expresarse o ser escuchada.
- Colectivos feministas, casas de mujeres, escuelas de empoderamiento...
- Personas migradas, familias en situación de vulnerabilidad, jóvenes con necesidades específicas...

NUESTRAS NECESIDADES:

- Difusión y visibilidad.
- Nuevas alianzas.
- Financiación estable.